УТВЕРЖДАЮ
и.о.директора МБОУ Киргинцевская СОШ
_____ Маер Е.В.

Меню
на 05 октября 2026 года

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс								
гор.блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами(сайра)	250	43,9	168,3	7,4	8,4	15,7
гор.напиток	№300	Чай с сахаром	200	1,43	26,8	0,2	0	6,4
кисломол.	53-19з	Масло сливочное(порциями)	10	12,87	66,1	0,1	7,3	0,1
сладкое	пром.	Повидло яблочное	35	6,9	91,6	0,1	0	22,8
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	60	5,9	124,7	4,4	0,6	124,7
			555	71	477,5	12,2	16,3	169,7
Завтрак 5-11 класс								
гор.блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами(сайра)	270	44,86	181,7	8	9,1	16,9
гор.напиток	№300	Чай с сахаром	200	1,43	26,8	0,2	0	6,4
кисломол.	53-19з	Масло сливочное(порциями)	15	12,87	99,1	0,1	10,9	0,2
сладкое	пром.	Повидло яблочное	35	6,9	91,6	0,1	0	22,8
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	70	6.4	145	5	0,7	29,7
			590	72,46	544,2	13,4	20,7	76
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
гор.блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами(сайра)	250	43,88	168,3	7,4	8,4	15,7
гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	0,69	26,8	0,2	0	6,4
кисломол.	53-19з	Масло сливочное(порциями)	10	12,87	66,1	0,1	7,3	0,1
сладкое	пром.	Повидло яблочное	35	6,9	91,6	0,1	0	22,8
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	60	5,9	124,7	4,4	0.6	25,6
кисломол								
			555	70,24	477,5	12,2	16,3	70,6
Обед								
гор.блюдо	1-7с	Суп с макаронными изделиями	200	22,2	191,8	8,6	8,4	20,4
гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	200	82,96	300,6	27,3	6,5	33,3
кисломол	пром.	Молоко 2.5%	200	19,78	106,6	5,8	5	9,6
фрукты	пром.	Яблоко	100	19,5	44,4	0,4	0,4	9,8
хлеб	пром.	Хлеб пшеничный йодированный/хлеб ржаной	70	7,4	145	5	0,7	29,7
			770	151,84	788,4	47,1	21	102,8
				222,08	1265,9	59,3	37,3	173,4
ОВЗ 12-18 лет лет								
Завтрак								
гор.блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами(сайра)	270	44,87	181,7	8	9,1	16,9
гор.напиток	№300	Чай с сахаром	200	1,43	26,8	0,2	0	6,4
кисломол.	53-19з	Масло сливочное(порциями)	15	12,87	99,1	0,1	10,9	0,2
сладкое	пром.	Повидло яблочное	35	6,9	91,6	0,1	0	22,8
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	70	6,4	145	5	0,7	29,7
кисломол								
			590	72,47	544,2	13,4	20,7	76
Обед								
гор.блюдо	1-7с	Суп с макаронными изделиями	250	25,54	239,7	10,8	10,6	25,4
гор.блюдо	54-12м	Плов с курицей	220	83,82	330,7	30	7,1	36,6
кисломол.	пром	Молоко 2.5%	200	19,78	106,6	5,8	5	9,6
фрукты	пром	Яблоко	100	19,5	44,4	0,4	0,4	9,8
гор.напиток								
хлеб	пром.	Хлеб пшеничный йодированный/хлеб ржаной	85	8.6	177	6,1	0.8	36,3
			855	157,24	898,4	53,1	23,9	117,7
				229,71	1442,6	66,5	44,6	193,7