УТВЕРЖДАЮ
и.о.директора МБОУ Киргинцевская с ОШ
Маер Е.В.

Меню
на 21 октября 2026 года

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс								
гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	27,29	274,9	8,3	10,1	37,6
гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	3,69	17,1	0,2	0,1	3,9
закуска	54-6о	Яйцо вареное	40	16	56,6	4,8	4	0,3
фрукты	пром	Яблоко	100	19,5	44,4	0,4	0,4	9,8
хлеб	пром	Хлебпшеничный йодированный	35	3,5	82	2,7	0,3	17,2
			575	69,98	475	16,4	14,9	68,8
Завтрак 5-11 класс								
гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	250	25,5	343,6	10,4	12,7	31,8
гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	3,69	17,1	0,2	0,1	16,4
закуска	54-6о	Яйцо вареное	40	16	56,6	4,8	4	3,1
фрукты	пром.	Яблоко	100	19,5	44,4	0,4	0,4	9,6
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	40	4,4	81,1	2,8	0,4	14,8
			630	69,09	542,8	18,6	17,6	75,7
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	200	26,51	274,9	8,3	10,1	37,6
гор.напиток	54-45гн	Чай с сахаром	200	1,43	21,4	0,1	0	5,2
закуска	54-6о	Яйцо вареное	40	16	56,6	4,8	4	0,3
фрукты	пром.	Яблоко	100	19,5	44,4	0,4	0,4	9,8
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	35	3,5	82	2,7	0,3	17,2
кисломол								
			575	66,94	479,3	16,3	14,8	70,1
Обед								
гор.блюдо	54-23с	Свекольник	200	12,62	274,9	8,3	10,1	37,6
гор.блюдо	№323	Вареники с картофелем	180	44,27	21,4	0,1	0	5,2
гор.напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	13,06	56,6	4,8	4	0,3
фрукты	пром	Банан	100	24	44,4	0,4	0,4	9,8
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	75	7,4	82	2,7	0,3	17,2
			755	101,35	479,3	16,3	14,8	70,1
				168,29	958,6	32,6	29,6	140,2
ОВЗ 12-18 лет лет								
Завтрак								
гор.блюдо	54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	250	32,65	343,6	10,4	12,7	47,1
закуска	54-6о	Яйцо вареное	40	16	56,6	4,8	4	0,3
гор.напиток	54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	3,77	17,1	0,2	0,1	3,8
хлеб	пром.	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	40	4	81,1	2,8	0,4	16,5
фрукты	пром	Яблоко	100	19,5	44,4	0,4	0,4	9,8
			630	75,92	542,8	18,6	17,6	77,5
Обед								
гор.блюдо	54-23с	Свекольник	250	12,62	107,2	5,8	3,3	13,6
гор.блюдо	№323	Вареники с картофелем	200	52,65	367,7	22,6	17,6	29,6
гор.напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	13,79	46,7	0,2	0,2	11
фрукты	пром	Банан	120	24	113,4	1,8	0,6	25,2
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	90	8,6	185,5	6,4	0,9	38
			860	111,66	820,5	36,8	22,6	117,4
				187,58	1363,3	55,4	40,2	194,9