

УТВЕРЖДАЮ
и.о.директора МБОУ Киргинцевская СОШ
Миср Е.В.

Меню
на 01 октября 2026 года

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс								
гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	19,66	207,8	5,9	5,8	33
гор.напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	13,69	46,7	0,2	0,2	11
кисломол.	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	9,09	35,8	2,3	3	0
салат	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	10,74	96,7	1,1	8,1	4,8
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	50	5,07	104,5	3,6	0,4	21,5
			540	58,25	491,5	13,1	17,5	70,3
Завтрак 5-11 класс								
гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	19,66	207,8	5,9	5,8	33
гор.напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	13,69	46,7	0,2	0,2	11
кисломол.	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,75	53,7	3,5	4,4	0
салат	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	12,25	120,9	1,4	10,1	6
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	60	5,9	124,7	4,4	0,6	25,6
			575	64,25	553,8	15,4	21,1	75,6
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	19,66	207,8	5,9	5,8	33
гор.напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	13,69	46,7	0,2	0,2	11
кисломол.	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	9,09	35,8	2,3	3	0
салат	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	10,74	96,7	1,1	8,1	4,8
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	50	5,07	104,5	3,6	0,4	21,5
кисломол								
			540	58,25	491,5	13,1	17,5	70,3
Обед								
салат	9	Салат из свежих огурцов	60	21,85	39,2	0,6	3,1	2,3
гор.блюдо	54-8с	Суп гороховый	200	7,92	133,1	6,7	4,6	16,3
гор.блюдо	182/54-6м	Пюре овощное/биточек	240	59,88	357,5	19,3	19,7	25,7
кисломол								
гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,24	27,9	0,2	0,1	6,6
хлеб	пром.	Хлеб пшеничный йодированный/хлеб ржаной	70	8	151,4	5,2	0,6	31,3
			770	100,89	709,1	32	28,1	82,2
				159,14	1200,6	45,1	45,6	152,5
ОВЗ 12-18 лет лет								
Завтрак								
гор.блюдо	54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	20	207,8	5,9	5,8	33
гор.напиток	54-34хн	Компот из яблок с лимоном	200	14,46	46,7	0,2	0,2	11
кисломол.	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,9	53,7	3,5	4,4	0
салат	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	12,29	120,9	1,4	10,1	6
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	60	6,35	124,7	4,4	0,6	25,6
кисломол								
			575	66	553,8	15,4	21,1	75,6
Обед								
салат	9	Салат из свежих огурцов	100	24	14,1	0,8	0,1	2,5
гор.блюдо	54-8с	Суп гороховый	270	7,92	179,8	9	6,2	22
гор.блюдо	182/54-6м	Пюре овощное/биточек	280	90,53	405,4	21,7	22,2	29,5
кисломол								
гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,24	27,9	0,2	0,1	6,6
хлеб	пром.	Хлеб пшеничный йодированный/хлеб ржаной	90	9,25	195,1	6,6	0,8	40,4
			940	134,94	822,3	38,3	29,4	101
				200,94	1376,1	53,7	50,5	176,6