УТВЕРЖДАЮ
и.о.директора МБОУ Кипгинцевская СОШ
Маер Е.В.

Меню
на 20 октября 2026 года

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс								
гор.блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	150	17,56	180,7	4,7	6,2	26,5
гор.напиток	54-4м	Котлеты из говядины	90	37,15	265,7	16,4	15,7	14,8
гор.блюдо	54-3соус	Соус красный основной	30	2,29	21,2	1	0,7	2,7
кисломол	пром.	Молоко	200	19,78	106,6	5,8	5	9,6
хлеб	пром	хлеб ржаной	35	4,2	59,8	2,3	0,4	11,7
			505	80,98	634	30,2	28	65,3
Завтрак 5-11 класс								
гор.блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	180	19,13	216,9	5,6	7,4	31,8
гор.блюдо	54-4м	Котлеты из говядины	100	41,41	295,2	18,2	17,4	16,4
гор.блюдо	54-3соус	Соус красный основной	35	2,35	24,7	1,1	0,9	3,1
кисломол	пром.	Молоко 2,5%	200	19,78	106,6	5,8	5	9,6
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	35	3,8	72,5	2,5	0,4	14,8
			550	86,47	715,9	33,2	31,1	75,7
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
гор.блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	150	18,74	180,7	4,7	6,2	26,5
гор.блюдо	54-4м	Котлеты из говядины	90	32,91	265,7	16,4	15,7	14,8
гор.блюдо	54-3соус	Соус красный основной	30	2,81	21,2	1	0,7	2,7
кисломол.	пром.	Молоко 2,5%	200	19,78	106,6	5,8	5	9,6
хлеб	пром	хлеб ржаной	35	4,2	59,8	2,3	0,4	11,7
кисломол								
			505	78,44	634	30,2	28	65,3
Обед								
гор.блюдо	54-5с	Суп из овощей с фрикадельками	200	22,47	144,9	8,6	6,1	13,9
гор.блюдо	ДП-5г	Картофель дольками, запеченный с овощами	150	20,03	185,3	3,4	7,8	25,4
гор.блюдо	54-3р	Котлета рыбная(минтай)	90	28,1	102,9	12,6	2,4	7,7
гор.блюдо	54-2соус	Соус белый основной	30	2,13	18,7	0,8	1,1	1,3
гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14,48	86	3,9	2,9	11,2
кисломол	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	53,7	12,57	3,5	4,4	0	29,7
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	80	7,4	168,4	5,8	0,8	34,6
			803,7	107,18	709,7	39,5	21,1	123,8
				185,62	1343,7	69,7	49,1	189,1
ОВЗ 12-18 лет лет								
Завтрак								
гор.блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	180	22,13	216,9	5,6	7,4	31,8
гор.блюдо	54-4м	Котлеты из говядины	100	32,91	295,2	18,2	17,4	16,4
гор.блюдо	54-3соус	Соус красный основной	35	2,83	24,7	1,1	0,9	3,1
кисломол.	пром.	Молоко 2,5 %	200	19,78	106,6	5,8	5	9,6
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	35	3,8	72,5	2,5	0,4	14,8
кисломол								
			550	81,45	715,9	33,2	31,1	75,7
Обед								
гор.блюдо	54-5с	Суп из овощей с фрикадельками	250	25	181,1	10,8	10,6	17,4
гор.блюдо	ДП-5г	Картофель дольками, запеченный с овощами	180	23,87	222,4	4,1	9,3	30,5
гор.блюдо	54-3р	Котлета рыбная(минтай)	100	31,17	114,3	14	2,7	8,6
гор.блюдо	54-2соус	Соус белый основной	30	2,13	18,7	0,8	1,1	1,3
гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14,49	86	3,9	2,9	11,2
кисломол.	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	17	71,7	4,6	5,9	0
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	90	8,6	185,5	6,4	0,9	38
			870	122,26	879,7	44,6	33,4	107
				203,71	1595,6	77,8	64,5	182,7