УТВЕРЖДАЮ
и.о.директора МБОУ Киргишевская СОШ
Маер Е.В.

Меню
на 13 октября 2026 года

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс								
гор.блюдо	№281	Борщ сибирский с фрикадельками	250	26,19	182,2	11,6	10,6	10,1
кисломол	53-19з	Масло сливочное(порциями)	10	12,87	66,1	0,1	7,3	0,1
кисломол	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,75	53,7	3,5	4,4	0
гор.напиток	№287	Кофейный напиток	200	14,49	85,3	3.6	3,1	10,8
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	55	5,9	116,2	4	0,5	23,9
			530	72,2	503,5	22,8	25,9	44,9
Завтрак 5-11 класс								
гор.блюдо	№281	Борщ сибирский с фрикадельками	270	27,12	196,8	12,5	11,5	10,9
гор.напиток	№287	Кофейный напиток с молоком	200	14,49	85,3	3.6	3,1	10,8
кисломол	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	17	71,7	4,6	5,9	0
кисломол	53-19з	Масло сливочное(порциями)	10	12,87	66,1	0,1	7,3	0,1
хлеб	пром	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	60	5,9	124,7	4,4	0,6	25,6
			560	77,38	544,6	25,2	28,4	47,4
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
гор.блюдо	№281	Борщ сибирский с фрикадельками	250	25,9	182,2	11,6	10,6	10,1
кисломол	53-19з	Масло сливочное(порциями)	10	12,87	66,1	0,1	7,3	0,1
кисломол	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	12,75	53,7	3,5	4,4	0
гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14,49	86	3,9	2,9	11,2
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	55	5,9	116,2	4	0,5	23,9
			530	71,91	504,2	23,1	25,7	45,3
Обед								
гор.блюдо	54-23с	Свекольник	200	12,62	85,8	4,6	2,7	10,9
гор.блюдо	54-6г	Рис отварной	150	15,03	203,5	3,6	4,8	36,4
гор.блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	90	55,03	212,8	15,1	14,3	6
гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	4,98	50,9	1,6	1,1	8,6
фрукты	пром	Яблоко	100	19,5	44,4	0,4	0,4	9,8
хлеб	пром	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	80	7,4	168,4	5,8	0,8	34,6
			820	114,56	765,8	31,1	24,1	106,3
				186,47	1270	54,2	49,8	151,6
ОВЗ 12-18 лет лет								
Завтрак								
гор.блюдо	№281	Борщ сибирский с фрикадельками	270	26,08	196,8	12,5	11,5	10,9
кисломол	53-19з	Масло сливочное(порциями)	10	12,87	66,1	0,1	7,3	0,1
кисломол	54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	17	71,7	4,6	5,9	0
гор.напиток	№287	Кофейный напиток с молоком	200	14,49	85,3	3,6	3,1	10,7
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	60	5,9	124,7	4,4	0,6	25,6
			560	76,34	544,6	25,2	28,4	47,3
Обед								
гор.блюдо	54-23с	Свекольник	250	12,52	107,2	5,8	3,3	13,6
гор.блюдо	54-6г	Рис отварной	180	19,02	244,2	4,3	5,8	43,7
гор.блюдо	54-18м	Печень говяжья по-строгановски	100	61,09	236,5	16,7	15,9	6,7
гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	4,98	36,4	1,5	1,1	5
фрукты	пром	Яблоко	100	19,5	44,4	0,4	0,4	9,8
хлеб	пром	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	90	8,6	185,5	6,4	0,9	38
			920	125,71	854,2	35,1	27,4	116,8
				202,05	1398,8	60,3	55,8	164,1