

УТВЕРЖДАЮ
и.о.директора МБОУ Киргинцевская СОШ
Маер Е.В.

Меню
на 09 октября 2026 года

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс								
кисломол	54-6т	Сырники	150	76,38	279,1	29,5	8,6	21
гор напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	9,46	65,4	0,6	0,2	15,1
сладкое	пром	Молоко сгущенное с сахаром	25	12,5	81,8	1,8	2,1	13,9
хлеб	пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	3	70,3	2,3	0,2	14,8
фрукты	пром	Мандарин	100	33	35	0,8	0,2	7,5
			505	134,34	531,6	35	11,3	72,3
Завтрак 5-11 класс								
кисломол	54-6т	Сырники	180	84,89	334,9	35,4	10,3	25,2
сладкое	пром	Молоко сгущенное с сахаром	25	12,5	81,8	1,8	2,1	13,9
гор.напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	9,46	65,4	0,6	0,2	15,1
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	45	4,8	95,9	3,3	0,4	19,8
фрукты	пром	Мандарин	100	33	35	0,8	0,2	7,5
			550	144,65	613	41,9	13,2	81,5
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
кисломол	54-6т	Сырники	150	73,77	293,6	29,5	8,6	24,6
гор.напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	8,48	65,4	0,6	0,2	15,1
сладкое	пром	Молоко сгущенное с сахаром	25	12,5	81,8	1,8	2,1	13,9
хлеб	пром.	Хлеб пшеничный йодированный	30	0,3	70,3	2,3	0,2	14,8
фрукты	пром	Мандарин	100	33	35	0,8	0,2	7,5
			505	128,05	546,1	35	11,3	75,9
Обед								
салат	№15	Салат Витаминный	80	13,66	81,4	1,3	4,1	9,7
гор.блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	200	7,69	93,6	4,6	3,3	11,4
гор.блюдо	54-9м	Жаркое по домашнему	220	63	349,7	22,1	20,6	18,9
гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,43	26,8	0,2	0	6,4
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	75	7,4	156,7	5,4	0,8	32,1
			775	93,18	708,2	33,6	28,8	78,5
				221,23	1254,3	68,6	40,1	154,4
ОВЗ 12-18 лет лет								
Завтрак								
кисломол	54-6т	Сырники	180	89,91	352,4	35,4	10,3	29,5
гор.напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	9,3	65,4	0,6	0,2	15,1
сладкое	пром.	Молоко сгущенное с сахаром	25	12,5	81,8	1,8	2,1	13,9
хлеб	пром.	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	45	6,4	95,9	3,3	0,4	19,8
фрукты	пром	Мандарины	100	33	35	0,8	0,2	7,5
			550	151,11	630,5	41,9	13,2	85,8
Обед								
салат	№15	Салат Витаминный	130	17,36	132,2	2,1	6,7	15,8
гор.блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	270	9,45	126,3	6,2	4,4	15,4
гор.блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	220	64,92	349,7	22,1	20,6	18,9
гор.напиток	№300	Чай с сахаром	200	1,43	26,8	0,2	0	6,4
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	90	8,6	185,5	6,4	0,9	38
			910	101,76	820,5	37	32,6	94,5
				252,87	1451	78,9	45,8	180,3