УТВЕРЖДАЮ
и.о.директора МБОУ Киргинцевская СОШ
Маер Е.В.

Меню
на 12 октября 2026 года

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс								
салат	№9	Салат из свежих огурцов	60	21,21	39,2	0,6	3,1	2,3
гор.блюдо	54-11г	Картофельное пюре	150	23,74	139,4	3,1	5,3	19,8
гор.блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90	49,73	151,8	17,2	3,9	12
гор.блюдо	54-3соус	Соус красный основной	30	2,34	21,2	1	0,7	2,7
гор.напиток	№270	Какао с молоком	200	14,69	92,2	4,1	3,6	10,8
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	30	3,6	51,2	2	0,4	10
			560	115,31	495	28	17	57,6
Завтрак 5-11 класс								
салат	№9	Салат из свежих огурцов	100	25,57	65,3	1,1	5,1	3,8
гор.блюдо	54-11г	Картофельное пюре	180	27,18	167,2	3,7	6,4	23,8
гор.блюдо	54-5м	Котлета из курицы	100	52,43	168,6	19,1	4,3	13,4
соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,34	21,2	1	0,7	2,7
гор.напиток	№270	Какао с молоком	200	14,67	92,2	4,1	3,6	10,8
хлеб	пром	хлеб ржаной	40	4,8	68,3	2,6	0,5	13,4
			650	126,99	582,8	31,6	20,6	67,9
ОВЗ 7-11 лет								
Завтрак								
салат	54-6т	Салат из свежих огурцов	60	21,57	39,2	0,6	3,1	2,3
гор.блюдо	54-11г	Картофельное пюре	150	23,74	139,4	3,1	5,3	19,8
гор.блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90	32,9	151,8	17,2	3,9	12
соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,69	21,2	1	0,7	2,7
гор.напток	54-21гн	Какао с молоком	200	14,67	100,4	4,7	3,5	12,5
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	40	4,4	81,1	2,8	0,4	16,5
			570	99,97	533,1	29,4	16,9	65,8
Обед								
гор.блюдо	54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	11,25	97,9	5,4	3,4	9,3
гор.блюдо	п/ф	Вареники с творогом	200	88,47	364,2	23,7	7,5	50,5
кисломол	пром	Молоко 2,5%	200	19,78	106,6	5,8	5	9,6
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	70	7,4	145	5	0,7	29,7
			720	126,9	713,7	39,9	16,6	99,1
				226,87	1246,8	69,3	33,5	164,9
ОВЗ 12-18 лет лет								
Завтрак								
салат	№9	Салат изсвежих огурцов	100	25,74	65,3	1,1	5,1	3,8
гор.блюдо	54-11г	Картофельное пюре	180	27,5	167,2	3,7	6,4	23,8
гор.блюдо	54-5м	Котлета из курицы	100	32,91	168,6	19	4,3	13,4
соус	54-3соус	Соус красный основной	30	2,83	21,2	1	0,7	2,7
гор.напиток	№270	Какао с молоком	200	14,67	92,2	4,1	3,6	10,8
хлеб	пром	хлеб ржаной	40	4,8	68,3	2,6	0,5	13,4
			650	108,45	582,8	31,5	20,6	67,9
Обед								
гор.блюдо	54-22с	Борщ с капустой и картофелем	300	11,35	117,4	6,5	5,2	11,2
гор.блюдо	п/ф	Вареники с творогом	200	80,25	364,3	23,6	7,5	50,5
кисломол	пром	Молоко 2,5%	200	19,78	106,6	5,8	5	9,6
сладкое	пром	Повидло яблочное	25	4,6	65,4	0,1	0	16,3
хлеб	пром	хлеб ржаной/хлеб пшеничный йодированный	85	8,6	177	6,1	0,8	36,3
			810	124,58	830,7	42,1	18,5	123,9
				233,03	1413,5	73,6	39,1	191,8